

El parto es espacio, apertura y movimiento (1)



Fase latente

El movimiento libre de manera innata es la mejor brújula

- Es el movimiento lo que lleva a la creación de espacio. El cuerpo no se coloca. El cuerpo se escucha.
- En ausencia de reflejos, debemos interpretar cada pelvis. El movimiento la desbloquea. Cada una de forma diferente.
- No hay postura ideal ni siquiera ante la misma situación clínica.
- Puntos de exploración: musculatura extrapélvica
ligamentos sacroisquiáticos y sacrotuberosos.
arco subpúbico lordosis lumbar articulaciones sacroiliacas
crestas ilíacas flexión coxofemoral isquiones



Valoración pródromos:

- Evolución Bishop y sensaciones
- competencia abdominal,
- rombo de Michaelis
- presentación y relación con pubis
- movilidad lumbar ,
- apertura de estrecho superior
- relación lumbo sacra
- relación sacro y coxales
- Comportamiento suelo pélvico



Medidas pródromos:

- desbloqueo lumbar (ante y retro, calor, masaje, TENS)
- apertura de estrecho superior con rotación externa de caderas (cuadrupedias, mahometano, bipedestación, sedestación, cama, variantes Walchers; Flying cow -Gail Tully-)
- reorientación de la cesta pélvica.
- activación abdominal profunda
- Maniobra lift and tuck (Janie McCoy King)



Medidas externas:

- inmersión
- ducha
- rebozo induciendo movimiento coxal deseado
- escaleras sobre lenteja
- fitball , peanut ball
- faja, rebozo, vendajes
- suspensión con activación serratos
- analgesia no farmacológica (inyecciones o tacto rombo Michaelis)

